



# släjd

Årg 22, nr 1, Våren 2012



## Ordförande har ordet

Det känns som en stor ära att få ta över ordförandeklubban från Leena Björklund. Hon har gjort ett bra arbete de senaste åren och är väl förtjänt av ett miljöombyte och nya uppgifter. Jag hoppas att vi ska klara oss bra även utan henne. För vi har även framöver en hel del tuffa uppgifter att klara av.

På golfbanan är det alltid spännande att möta våren. Hur ska gräset ta sig? Är det isbränna? I år var tjälen och isen väldigt gynnsam, men det var inte temperaturen. Den kalla luften gjorde att det to lång tid innan snön försvann. Men nu när den äntligen är borta ser banan ut att komma igång bra. Lite senare än vanligt, men absolut ingen fara.

För egen del har jag tillbringat ovanligt mycket tid vid golfbanan. Vi har nämligen blivit "nybyggare" i Mariebäck, eftersom vi köpt det röda hus som står mellan hål tre och fyra. Det är en hel del att göra med att ställa i ordning huset som vi vill ha det. Men i långa loppet ska det vara värt besväret.

Säsongen bjuder annars på en hel del nyheter. Dam- och Seniorkommittéerna har slagits samman till en Medlemskommitté. Det innebär bland annat att Torsdags-golfen får en lite annan profil. Tidigare var det bara för "äldre seniorer" med två alternativa spelformer. Tävlingen över nio hål försvinner, men istället blir tävlingen öppen för alla, oavsett ålder och kön.

Vi har också ett nytt greenfee-samarbete med ett flertal banor i Sverige och Norge. Gemensam nämnare för dem är att det är Peter Nordwall som designat banorna. Vi som ingår i samarbetet har 50% rabatt när vi spelar hos varandra.

SGF har äntligen ändrat systemet för Grönt Kort så att man som nybörjare ska ha lättare att komma igång. Jag ser fram mot den nyordningen!. Detta tillsammans med att vi avskaffat spelrätterna borde göra det lättare för alla som vill spela golf att göra det.

Vi ses i sommar!

Maria Hessel  
Ordförande i Bjurholms Golfklubb



# släjdans

en klubbtidning utgiven  
av Bjurholms Golfklubb

Adress:

Mariebäck 3  
916 93 Bjurholm

Kontakt / information:

Telefon: 0932-10756  
kansliet@bjurholmsgk.se  
**www.bjurholmsgk.se**

Pro/Utbildning: Tomas  
Dahlström, 070-5828094

Org.nr: 802445-0424  
Bankgiro: 382-6963

Ansvarig utgivare:  
Marfia Hessel

Redaktör och kontakt för  
att lämna material:

Pär Mattsson  
Egnahemsvägen 4  
90433 Umeå  
090-124432, 070-3052516  
pammattsson@yahoo.se

Framsida:

Inspel mot hål 13  
(foto: Juha Kalander)

De senaste nyheterna hittar du alltid på  
**www.bjurholmsgk.se**

## Spelrätterna har avskaffats

Vid förra årsmötet beslutades att golfklubben skulle avskaffa spelrätterna och detta beslut slår igenom till den här säsongen. För att som medlem spela på banan krävs alltså inte längre någon form av kontantinsats – bara ett helt vanligt medlemskap. Alla andra golfklubbar i närheten av Umeå kräver dock fortfarande spelrätter för sina medlemmar.

Den stora fördelen är att den som vill börja spela golf slipper en potentiell initial utgift och det blir mycket enklare att förklara hur ett medlemskap i golfklubben fungerar. Dessutom får golfklubben betydligt mindre administration och kan fokusera på att tillhandahålla en bra anläggning och gemenskap.

De pengar man eventuellt investerat är dock att betrakta som förlorade. De flesta har dock fått spelrätterna i samband med omstarten, utan extra kostnad.

Styrelsen

## Nya regler för grönt kort

SGF har till 2012 ändrat regelverket för att utfärda "Grönt kort" och även hur man därifrån går vidare till officiellt handicap. Syftet är framför allt att göra det enklare att börja spela golf. Det nya regelverket är egentligen en återgång till det system som i praktiken gällde för tjugo år sedan.

Kortfatta kan det beskrivas så att klubben efter eget huvud utbildar i regler, teknik och golfvett. Den som bedöms ha tillräcklig kompetens att ta sig runt 9 hål på handicap 54 (från en tee som kan vara kortare än röd tee) får man "klubbhandicap 54". Därefter får man successivt spela sig till lägre handicap och när man kan spela på handicap 36 från röd tee kan man erhålla officiellt handicap.

## Nya regler för att sätta handicap

Förutom det ovan nämnda införandet av klubbhandicap (de som nu har "36+" kommer att få starta på klubbhandicap 54) så måste framöver sällskapsronder vara föransmällda för att vara handicapgrundande. Detta innebär att för att höja eller sänka sig på en sällskapsrond så måste man, *innan ronden startar*, meddela att man har för avsikt att spela en handicapgrundande rond (kan göras muntligt till en medspelare). Tanken är att få en mer levande och därmed korrekt bedömning av spelarnas handicap. Man ska helt enkelt ange sin handicap betydligt oftare än vad som nu sker.

En annan sak är att man vid tävlingar gör en bedömning om hur buffertzonen (resultat som varken innebär höjning eller sänkning) ska vara satt vid just det speciella tillfället. Ett mycket besvärligt väder eller en extremt enkelt flaggplacering kan spela stor roll för resultatet. Vid tävling kan man alltså inte räkna med att de vanliga buffertzonererna är helt korrekta.



# ÅRSMÖTET 2012

Årsmötet hölls återigen i en väldigt positiv och konstruktiv anda. Även detta år gick det runt ekonomiskt. Överskottet är inte stort, men det är i alla fall inte ett underskott. Utan det stora ideella arbetet som gjorts hade vi inte kunna ha en så pass välskött bana för de medel som finns att tillgå. Greenkeeper Max Hansson, med sitt goda sinne för styrning och planering, ska naturligtvis inte förringas i sammanhanget.

Leena Björklund, som flyttat söderut, avgick som ordförande. Den rollen axlas istället av Maria Hessel. Nya namn i styrelsen är Anna Fredricks och Gunnar Hörnlund.

Det sker också en omorganisation. Damkommittén och Seniorkommittén slås samman till Medlemskommittén. Likaså bildas en kommitté för Anläggning och utveckling, som ersätter Bankommittén och Fastighetskommittén.

## Restaurangen

Vi välkomnar några gamla bekanta ansikten till restaurangen. Den drivs i år av Mats Malmgren och Leif Engman, som varit med flera gånger tidigare. I år torde vi kunna förvänta oss ovanligt bra fikabröd till kaffet.

## Aktualiteter

### Städdag

Söndagen den 20 maj klockan 10 anmodas alla att komma till banan för att rigga i ordning saker inför säsongen.

Tag på arbetskläder och ta med lämpliga redskap.

Dagen avslutas med samkväm och information om vad skall ske under säsongen.

Under säsongen kommer det att behövas en hel del ideellt arbete på och kring banan. Kontakta kansliet eller AU-kommittén för att veta vad du kan bistå med.

### Medlemsläger

Helgen 26-27 maj erbjuds ett litet träningsläger för medlemmarna. Tre timmar träning per dag med vår pro och dessutom spel på banan under lättsamma former.

På kvällen är det mingel, middag och prisutdelning. Varför inte övernatta i någon av stugorna på campingen?

Kostnad för allt utom boende är 1100 kronor. Anmälan till kansliet.

*Anna Fredricks, 0730-966330*

*Ewa Stege, 070-654 42 27*

### Styrelsen

Maria Hessel (ordf.)  
Monica Enardsson  
Alexander Lindgren  
Anna Fredricks  
Gunnar Hörnlund  
Harry Lindqvist (suppl.)  
Bengt Sundling (suppl.)  
Marcus Elisson (suppl.)

### Revisorer

Henrik Helmersson  
Julie Johansson

### Valberedning

Christian Lindgren

### Personal

Carina Askenfalk (kansli)  
Max Hansson (g.k)

### Utbildning

Utbildning för nybörjare pågår kontinuerligt. Den första kursen startade 12/5 och kommande kursstarter är 26/5 och 7/6. Kursplanen är ju ny för i år, så det är nu mycket lättare att komma igång med att spela på banan.

Utöver detta erbjuder vår pro Tomas bland annat avrostningskurser och lektioner.

Den som känner minsta behov av att utvecklas som golfare bör ta kontakt med honom.

## Medlemskommittén

Dam- och Seniorkommittéerna är sammanslagna till en enhet. Båda hade ju som huvudsakligt syfte att se till att folk ska trivas och ha det bra på golfbanan. Genom denna sammanslagning kan man även anse sig ha verksamhet för de herrar som ännu inte uppnått "äldre seniorålder".

Verksamheten torde i praktiken bli ganska lik den som vi haft de senaste åren. De traditionella tävlingarna på tisdagar och torsdagar lär genomföras. Man kommer även i fortsättningen att delta i den dam- och senior-arrangemang som genomförs.

### Medlemskommittén

Anders Edlund  
Rolf Eckeskog  
Eva af Klinteberg

## Anläggning & utveckling

Kommittéerna för Bana och Fastighet har slagits samman. Därmed finns det bara en organisation för att hantera skötsel och utveckling av hela anläggningen.

Det finns en hel del saker som behöver ses över och åtgärdas under säsongen. På listan finns bland annat ny bro till klubbhuset, tak över uteplats, tak över golfbilarna, nya toaletter vid hål 6 och 13, vatten i klubbhuset samt en översyn av ladorna (särskilt hål 13).

Det ideella arbetet med de löpande underhållet fortsätter även detta år. Det gäller greenklippning på helgerna, klippning av semiruff och range varje vecka samt röjning av ruffen åtminstone två gånger. Till allt detta behöver vi hjälp och stöd. Antagligen finns det ännu mer att göra. Alla bidrag och insatser är välkomna.

### Anläggning & Utveckling

Torbjörn Norrman (ordf.)  
Max Hansson (g.k)  
Nils Sigefelt  
Hans-Ola Lindberg  
Harry Lindqvist  
Henrik Helmersson  
Fritiof Strandberg

## Juniorer och ungdomar

Det planeras ett projekt där barn och ungdomar från Bjurholm, Vännäs och Nordmalings kommuner kommer att erbjudas att prova på golf, utbildning, träningstillfällen och lägerverksamhet på Bjurholms GK. En viktig del i projektet är också att fler flickor ska börja spela golf.

Två träningstillfällen varje vecka under juni och juli. Golfutbildning för juniorer börjar så snart banan tillåter spel.

### Juniorkommittén

Ewa Stuge  
Tomas Dahlström (Pro)  
Alexander Lindgren

## Marknad och PR

Annonsering och marknadsföring som tidigare. Informationsmaterial och hemsida utvecklas och uppdateras. Arbeta pågår med att ta fram en ny hemsida som ska vara lättare att administrera och underhålla.

### Marknadskommittén

Inger Södermark  
Pär Mattsson

# Tävlingar 2012

Årets tävlingsprogram är ganska likt de tidigare åren. Vi vill att tävlingsprogrammet ska vara varierat och att de flesta ska finna lämpliga tävlingar att delta i. De flesta tävlingar startar kl 10.00 bland annat för att klippningen av greener ska hinnas med.

## Tävlingskommittén

Torbjörn Sundén  
Kurt Granqvist  
Torbjörn Norrman

Vi återupptar en tävling för ungdomar. Det är Skandia Cup (tidigare Sparbanken Cup).

"4 & en natt" byter i år namn till "4 & en dag". Det blir fyra kvällstävlingar, som börjar kl 18 och en dagtävling som börjar kl 10.. Mer om detta i en separat artikel.

Söndag den 8/7 arrangerar vi DM för Herrar, Damer och Juniorer. De spelar 36 hål scratch. De som har vunnit KM i respektive klass spelar gratis (NVGF betalar deras startavgift.)

Den 30/7 blir det en nyhet. Då kommer en deltävling i Umeåregionens lilla Tour. Det är en tävling som främst riktar sig till yngre och duktiga spelare. Övriga deltävlingar spelas i Umeå, Sörfors, Robertsfors och i Norrmjöle, med final i Umeå den 22/9. Det är en scratchtävling och antalet deltagare är maximerat till 36 st.

3 juni	Raspberry Tart Scramble
9 juni	Skandia Cup
16 juni	Partävling (öppen)
24 juni	Midsommarslaget (öppen)
30 juni	4 & en dag Lagtävling
3 juli	4 & en dag (individuella tävlingen)
8 juli	DM Herrar, Damer och Juniorer
10 juli	Bjurholmscutten (öppen)
14 juli	Inbjudningstävling Damer
20 juli	Lagtävling 2-manna scramble (öppen)
28 juli	VK Cupen
30 juli	Umeåregionens lilla Tour
3 augusti	Klubbmästerskap Klasser (+kval)
3 augusti	Klubbmästerskap
4 augusti	Klubbmästerskap
11 augusti	Bäverslaget (öppen)
25 augusti	Grand Prix Final (öppen)
2 sept.	Nya Ullkraftsflaggan (öppen)
15 sept.	Krögarns tävling (öppen)

KM spelas i år den 3-4 augusti, alltså fredag och lördag. I övrigt blir det samma upplägg som i fjol med klasser första dagen och finalspel andra dagen. Tanken är dels att inte behöva boka upp banan så mycket under helgen, dels att kunna hålla en gemensam middag på lördagen efter tävlingen. KM är ju inte bara till för de riktigt "duktiga" spelarna, utan borde egentligen vara något som alla medlemmar borde spela. Under säsongen planeras också KM match att spelas förhoppningsvis med start direkt efter midsommar.

Grand Prix genomförs även detta år och omfattar Midsommarslaget, Bjurholmscutten (de 18 hålen i grundomgången), Bjurholmslaget samt den avslutande GP-finalen (med dubbla poäng). Notera att alla fyra tävlingarna är separata tävlingar – man behöver alltså inte deltagit i någon GP-tävling för att spela GP-finalen. Nytt för i år är att Grand Prix spelas i en klass, inte som herr- och damklass som förra året.

Torbjörn Sundén

# Fyra och en dag: 29 juni till 3 juli

Den numera traditionella femdagars-tävlingen spelas även detta år på de fem banorna runt Umeå.

Under fem på varandra följande dagar tävlar man och de tre bästa resultaten får man tillgodoräkna sig i sammanställningen. Tävlingen avslutas med middag och utdelning av ett vanligtvis dignande prisbord.

Man tävlar individuellt eller i tvåmanlag. De som tävlar i lag räknas även med i den individuella klassen. Priset för allt detta är bara 1000 kronor per person eller 3000 kronor per lag. Då ingår tävlingsavgift och greenfee alla dagar samt den avslutande middagen.

Nytt för i år är dock att man bytt namn på tävlingen från "Fyra och en dag" till "Fyra och en natt". Numera avgörs nämligen de fyra första dagarnas spel på kvällen (start klockan 18). Det är bara den sista dagen man spelar på dagtid (start klockan 10).

Syftet med denna förändring är dels att få lite variation på tävlingen, dels att man ska kunna spela utan att behöva ta ut semester, dels att kunna erbjuda greenfee-spel på banorna även under helgen på de mest populära tiderna.

Anmälan görs **senast den 28 juni** till Norrmjöle GK. Ange golf-ID och betala in anmälningsavgiften på bankgiro 5682-5011.



		Lag	Individuellt
Fr 29 juni	18.00	Norrmjöle GK	Robertsfors GK
Lö 30 juni	18.00	<b>Bjurholm GK</b>	Sörfors GK
Sö 1 juli	18.00	Umeå GK	Norrmjöle GK
Må 2 juli	18.00	Robertsfors GK	Umeå GK
Ti 3 juli	10.00	Sörfors GK	<b>Bjurholm GK</b>

## Klubbmästare 2011

### Grand Prix Damer 2011

- 1 Ewa Af Klinteberg 66 poäng
- 2 Ann Harding 53 poäng
- 3 Kerstin Persson 50 poäng

### Grand Prix Herrar 2011

- 1 Pär Mattsson 56 poäng
- 2 Per Södermark 37 poäng
- 3 Christer Volny 36 poäng

Damer	Anna Fredricks
Herrar	Fredrik Eriksson
Damer 35	Anna Fredricks
Damer 60	Zaida Abrahamsson
Herrar 45	Thomas Jonsson
Herrar 55	Owe Emanuelsson
Herrar 65	Ola Dahlgren
Herrar Match	Per Södermark

## Rekreation - Aktiviteter - Hantverk - Naturskönt



### **BJURHOLM** – när du vill ta en paus

**En dag på Bjurholms golfbana – det är livet! Men i Bjurholm finns det mycket mer att göra både sommar som vinter.**

Aktiviteter som klättring, paddling, ridning, vandring eller ett nära möte med skogens konung, Älgen, är några exempel på det rika utbud som finns när ni vill ta en paus från den vackra golfbanan.

Årligen arrangeras ett flertal evenemang som till exempel Bjurholmsdagarna, den första helgen i juli, med marknadsdagar, underhållning och blandade aktiviteter.

Denna helg lockar tusentals besökare, hemvändare och kommunens ambassadörer.

Under helgen serveras dessutom minst 1500 paltar på Bjurholms hembygdsgård.

Musikfestivalen är ett evenemang på Angsjöns Camping som liksom Lastbilmässan i Näsmark lockar besökare från när och fjärran till kommunen.

Det är med andra ord mycket som händer i Bjurholm och vill du försäkra dig om att inte missa något bör du läsa senaste nytt på ortens anslagstavlor och aktuella internetsidor.

När du är i Bjurholms ska du naturligtvis även passa på att stanna till ett par dagar extra för att uppleva Bjurholms vackra natur, äta en god måltid

eller gå en shoppingrunda ”på byn”. Här finns det mesta, som ni säkert redan vet, men i ett litet och charmigt format.

Har du funderingar på vad som händer under sommaren är du mycket välkommen till Bjurholms Besökarservice (i ”Ladan”) som är öppen och bemannad vardagar, v 25-v 32, kl 10.00-16.00.

Har ni andra frågor om näringsliv, fritid, turism, boende eller någonting annat i Bjurholms kommun, kan ni naturligtvis även gå in på [www.bjurholm.se](http://www.bjurholm.se) eller kontakta kommunkontoret på telefon 0932-140 00.



# BJURHOLM

S V E R I G E S M I N S T A K O M M U N

## Tips på mat och boende i kommunen...

**Agnäs Stugby**, Agnäs, 0932-401 20,  
0730-374 809

**Angsjöns Camping & Konferens**, Angsjön,  
0932-520 44

**Balsjö Handel & Bensin**, Balsjö,  
0932-500 21, 500 70

**Balsjö Konferens & Läger**, Lillvägen, Balsjö,  
0932-500 76, förbokas

**Golfrestaurangen**, med Mats&Leif, vid golfbanan i Mariebäck, 0932-10786

**ICA Nära Bjurholm**, Köpmannagatan,  
0932-100 82

**Lilla Skafferiet**, Storgatan 2, 0932-106 96

**Lizzys Stugor**, Bredträsk, 0943-300 18

**Lillängets Vildmarkscamp**  
0932-106 50, 070-216 89 10

**Konsum Bjurholm**, Storgatan, 0932-101 30

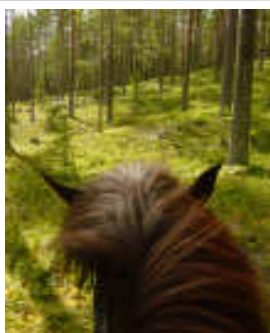
**Mariebäckens Camping**, vid golfbanan

**Michelangelo**, Pizzeria, restaurang och café, Köpmannagatan 13, 0932-109 90

**Westmans Livs**, Agnäs, 0932-400 68

**Wärdshuset Bävern**, Storgatan 1,  
0932-105 10

**Älgens Hus**, Restaurang, Upplevelser,  
Västernyliden, 0932-500 00



# Att coacha en professionell golfspelare

Hur gör man de bra ännu bättre?

Jag tog mig an Hans Andersson för ett antal år sedan. Ambitionen var tydlig från Hans sida – att spela på de stora golftourerna. Under årens lopp har jag fått gräva och söka efter de djupaste djupen, liknande regissören James Camerons resa till Marianergravens djup för att hitta de glimrande ögonblicken i att föra fram en konversation där spelaren lyssnar på det man säger.

I min coaching och dess åtgärder har det varit viktigt att börja mäta den aktuella prestationens resultat på plats. Mitt första möte med honom visade hur illa det var. Efter nio hål spelade och att ha missat alla greenerna och att han tyckte trots det att han spelat bra fann jag det bäst att få honom att börja mäta sina resultat på utsidan. Att mäta resultat är att göra utvärderingen av ens insats efter de ideal sporten har satt. I golf innebär det att träffa greener och vara nära flaggan.

Att arbeta bort 15 år av felaktig golf instruktion som begränsat honom har inte alltid varit lätt. Att han bor i Göteborg gör det lite speci-

ellt då vi inte träffas så ofta är samtal och video de sätt som vi fått kommunicera på.

Under resans gång implementerade jag åtgärder av hans svingteknik som ledde till 50 meter ökning av längd med drivern och 30 meter med järnen. Men med den nya moderna svingen så höll inte hans rygg för belastningen och 2007 skadade han sig.

Jag har velat få honom att byta sving under flera år för att spara på ryggen, med Mike Austin som förebild (se bildserie). Familjen har fått följa med under resans gång och som Kicki hans fru brukar säga, vara gift med en golftok är att ge sig in i det mest omkastliga äventyr. Att deras barn heter Emil och Ida späder på den äventyrliga biten.

Efter fyra års övertalning så gav han med sig till slut i vintras: "Okej, nu byter jag sving" och den nya svingen började nötas in under mars 2012. Två veckor senare har hans rörelse byggts om, ny lateral höftmoment, ett friare släp med högerbenet och den typiska Mike Austin pivoten börjar skönjas i mörkret, och för den som inte vet vem Mike Austin var så var han en som slog bollen långt, med världsrekord på 470 meter i en PGA sanktionerad tävling och han gjorde det vid 64 års ålder.

Nu kanske någon undrar, men du är ju inte PGA tränare eller instruktör i golf, Robert? Hasse småler när jag brukar påpeka det och säger, men du vet ju så mycket om prestation och skickar på en drive nedför fairway. Hans ryggbesvär är nu ett minne blott och med raskare steg, rak i ryggen och med ett bäverlikt paddel slag skickar han upp en järn-8 på flaggan och säger "det här är allt som betyder något" och drar i birdien.

Han var orolig först att skifta sving efter så lång tid. Men jag lugnade honom "om du gör på det viset jag lär ut så kommer du kunna svinga bättre inom 3 veckor utan besvär". Normalt tar en svingförändring cirka två år,

Hans Andersson

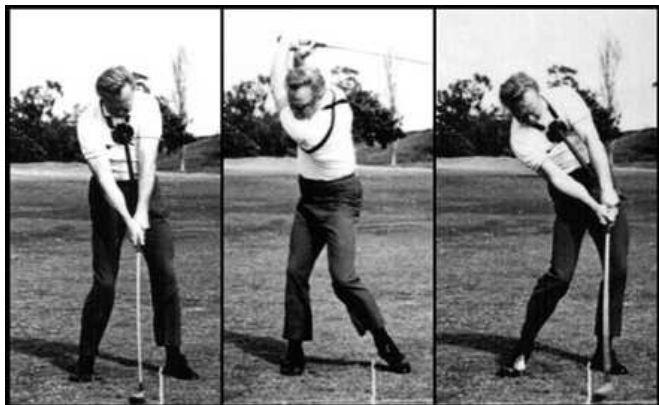


Född 1973

Representerar Kungsbacka GK

Proffs sedan 1995

1 seger på 94 tävlingar



men Hasse har redan nu nått en nivå där han förvånar sig själv – det verkar för enkelt. Han kliar sig i skallen, nöter på och det börjar sitta. Den som haft en bollträff där bollen lyfter som buren av vinden själv vet hur det är då - det finns ingen väg tillbaka.

Att få en ny swing att fungera under skarpt läge både på träning och tävling brukar ta tid. Hasse var orolig, vilket var ytterst förstaeligt men jag sa, under all denna tid vi har samarbetat har jag någonsin gjort dig sämre eller endast bättre? Han funderar en stund, "det har bara blivit bättre". Så det betyder troligen att jag veta vad jag gör då?". Jo men man är van vid hur det varit tidigare och hur jobbigt det varit". Jag brukar le lite för mig själv när jag hör sånt då jag vet hur lätt det är att lyssna på experter men vi spelar inte svingspel, vi spelar golf för att gå lågt och svingen ska vara ett redskap liksom klubban för att ge oss de resultat vi vill ha.

Under resans gång har andra saker dykt upp där jag blivit inblandad och erbjudet stöd, nu senast var det hans son Emil som fick svårt att läsa och skriva i skolan, jag gick igenom vad han behövde göra för att åtgärda detta och Emil är nu på väg att fixa sina läs- och skrivsvårigheter. Vid andra tillfällen kan det vara hans kropp som ställer till det, jag lärde ut olika former av kroppsmetoder allt ifrån feldenkrais till intu-flow under dessa skadeår. Ibland är det frågor om hans mentala bit i att prestera ibland om hans kost ibland om hans nuvarande jobb.

Att vara coach är lite av att lära sig förstå spelarens behov, vad de behöver hur de tänker och ha familjen i åtanke när det gäller träning och spel. Det gäller att förutse behovet innan det uppstår. Jag visste att han kommer att vara rädd att inte kunna spela på länge, han kommer att tro på det som tidigare tränare lärt honom.

Den andra träningssessionen på rangen träffade han bollen bättre än han gjort tidigare. Efter en vecka började svingen likna nåt, efter 14 dagar så var den ren skönhet i rörelse helt enkelt vackert. I upplevelsen är det för honom att han har alltid svingat så här. Framstegen gick så snabbt att han efter de första två niohålsrundorna med 8 GIR på varje runda kunde börja justera och anpassa sitt spel efter den nya skiftet. Efter en månad så börjar sving och spel flyta på och idag den 8 april gick han 3 under par på 9 hål med mersmak.

Mycket tid i coachningen går åt att hitta vilka misstag han tenderat att göra, den stora skillnaden var att han tenderat att ändra sin sving ute på banan om bollen inte låg bra. Jag påpekade att det var dumt och han slutade med det och slog bollen som vanligt, detta i sin tur gjorde ca 4 slag mindre per runda vilket gav runt -4 på sina rundor i höstas på Öresundsbanan.

Jag ser fram emot att bära hans bag på British Open en dag. Men så länge Hasse slår bollen bra och hans familj trivs så är jag nöjd då det är mycket enklare och mer behagligt att vara coach än att spela golf. Vi delar både smak för gott kaffe, god mat och att spela golf. Jag hoppas få se honom spela Bjurholms bana en dag när han spelat in sig på de stora tourerna. Till dess låter han bollen flyga av sig själv med sin nya sving som är ren poesi i rörelse.

Robert Johansson

# Ett år på banan

Som golfare förväntar man sig att alltid mötas av en bana i gott skick. När så sker, tänker man inte så mycket på saken. Men ibland möts man av greener som känns ospelbara på grund av banarbeten, eller fairways som känns onödigt ludna. De gångerna inser jag att jag inte riktigt förstår vad oms händer "bakom kulisserna".

Lite insikt i detta kan man få om man gräver lite i de gedigna rapporter som vår greenkeeper Max Hansson lägger fram till årsmötet. Här kommer en kort sammanfattning av en del av det som hände under förra säsongen.

2011 var ett sorkår. Överallt såg man spår av deras framfart, men greenerna hade klarat sig bra. Några tee och fairways krävde dock extra insatser.

De nya greenerna (hål 10-18) kräver fortfarande extra mycket omsorg i form av skötsel och näring för att etablera sig. Det tar ganska lång tid att etablera ett sunt mikroliv i marken och en green betraktas som "ung" under de femton första åren.

Ett rejält snötäcke och minimal tjäle gjorde att snön smälte bort snabbt och utan någon direkt tjälbränna. Bara 10-15% angrepp av snömögel, vilket är ganska normalt.

Helt normalt är också att vägen vid hål 16 rasar (och måste repareras) när tjälen släpper sitt grepp. I år blev även vägen vid bevattningsdammen avskuren. Dammen blev även utsatt för ett bäversabotage som lade igen breddavloppet.

När bevattningsanläggningen skulle startas så fungerade det väldigt dåligt på hål 3-8. Signalkablarna fick läggas om, först provisoriskt och under maj mer permanent.

Arbetet med att behandla svampangrepp i förebyggande syfte med biologiska preparat har fallit väl ut. Man lägger ut en "god" svamp som motverkar den skadliga svampen. Nackdelen är att det krävs fler intervaller med sprutan och inte är riktigt lika effektiv som användning av de kemiska preparaten. Man får vara beredd på en del synliga angrepp under vissa perioder.

Begynnande vattenbrist i maj/juni gjorde att vatten pumpades upp i bevattningsdammen fram till en bit in i juli. Det användes 8000 kubikmeter vatten under säsongen, vilket är ungefär 10% mer än normalt.

## Uppstart

- 26/4: Rangen öppnades. Påbörjade vertikalskärning av greener (till 2/5).
- 29/4: Hål 1-9 öppnades den med provisoriska greener.
- 2-10/5: Stödsådd, stickluftning och dressning av greener.
- 13/5: Hela banan öppnades med ordinarie greener och tee

## Avslutning

- 18/9: Djupluftning och kalkning av tee och greener
- 30/9: Sista förebyggande behandlingen mot snömögel
- 2/10: Bevattning avslutades
- 12/10: Rangen stängdes
- 17/10: Hål 11-16 stängdes
- 14/10: Ordinarie greener på hål 1-10 och 17-18 stängdes
- 17/11: Stängning av hela banan gjordes den i samband med övergång till kallare väderlek och begynnande snö

## Personal

- Helår: Max Hansson
- 2/5-4/11: Karl-Gunnar Tafvelin
- 16/5-14/10 Leif Johansson
- 16/5-14/10 Kenneth Bodén
- 16/5-16/9 Hasse Nyberg
- 16/5-16/9 Torbjörn Risberg

Under september kom en istället lång period med mycket regn och dålig upp-torkning. Det ledde till att klippningen i princip ställdes in under nästan tre veckor. Det var helt enkelt för blött och mjukt för att kunna köra klipparna. Efter det återhämtade sig aldrig fairways, eftersom cylinderklipparna inte riktigt kan hantera så långt gräs som det blev.

För att spara pengar har man provat att skära bort delar av skötselprogrammet. Det som minskats är gödsling och hålpipning av fairway, lätt-dressning av greener, färre klippningar av semiruffen och användning av grov-kornigt gödsel på green och tee. Gödslingen slog inte väl ut och fairway började tyna under juni. Efter ett välsignat regn och en extra gödsling under mid-sommarafton kom de igång ordentligt.

När man läser igenom detta så undrar man hur de hinner med allt. Utöver detta kommer ju allt det dagliga jobbet med att klippa greener, tee, fairways och allt det andra som kräver nästan daglig skötsel. Plus allehanda oplanerade haverier och störningar. Dessutom måste man underhålla maskinparken och ständigt vara beredd på att rycka ut ifall det skulle behövas.

Det är inte så konstigt att många rankar Max som Norrlands bästa greenkeeper. Dessutom måste man nämna det ideells arbetet med klippning av ruffar och semiruffar samt klippning av greenerna under helgerna. Utan det arbetet hade allt det andra jobbet delvis varit förgäves.

När nästa säsong inleds är jag lite mer ödmjuk inför banan, och de som ser till att den oftast är en underbar plats att vara på.

Pär Mattsson

## Skötselinsatser

Stödsådd greener	3 gånger hela ytan, 4 mer fläckvisa givor
Stödsådd tee	1 gång hela ytan, dessutom lagningar
Dressning green	5 gånger
Grooming/vertikal-skärning av green	3 gånger
Stickluftning green	11 gånger
Djupluftning green	1 gång
Djupluftning tee	1 gång
Hålpipning av fairway och kringområden	(uteblivit)
Förebyggande sprutning mot svamp	7 gånger
Gödsling green	9 gånger
Gödsling tee	6 gånger
Gödsling fairway	3 gånger

## KM i matchspel (senast 28/6)

KM i matchspel är så kul att alla borde anmäla sig. Spelformen gör att man kan ha chans att slå någon som egentligen är bättre om man har en bra dag.



Sista datumet för att anmäla sig till KM i matchspel är **28 juni**. Därefter lottas en utslagsturnering där den som kommer längst får titeln Klubbmästare i matchspel. Herrar spelar från vit tee och damer från röd tee. Naturligtvis spelas det scratch (utan hcp-reduktion).

# Greenfee

	Högsäsong	Lågsäsong
Senior 22- år	350	200
Junior 17-21 år	250	150
Junior 0-16 år	0	0
Pay&Play 22- år	450	400
Pay&Play 0-21 år	250	200

Prislistan för greenfee har gjorts om för att bli mer begriplig för alla parter. Det är inte längre någon skillnad på vardagar och helgdagar. Istället är det en tariff för högsäsong (juni, juli och augusti) och en annan under lågsäsong (övrig tid). Greenfee gäller för spel under hela dagen, oavsett hur mycket man spelar.

Genom ömsesidiga överenskommelser har medlemmar i en del andra golfklubbar rabatt när de spelar i Bjurholm. Medlemmar i Bjurholm har motsvarande rabatter när vi besöker dessa klubbar. Rabatterna kan inte kombineras med till exempel Golfhäftet.

## Rabatt: Umeå-regionen

Medlemmar i **Umeå GK** och **Sörfors GK** har en rabatt på 100 kronor för seniorer och 50 kronor för juniorer under högsäsong. Rabatten gäller dock endast de som har ett fullvärdigt medlemskap i sin klubb. Den som vill utnyttja denna rabatt ska vara beredd på att bevisa att man har ett sådant medlemskap.

## Tisdags- och Torsdagsgolf för alla

Den traditionella torsdagsgolfen är numera inte bara för "äldre seniorer". Alla golfare, oavsett ålder och kön, är välkomna till dessa avspända tillställningar. Alltså precis som Tisdagsgolfen varit sedan tidigare. För båda gäller att det kostar 40 kronor att vara med (juniorer spelar gratis) och efteråt blir det prisutdelning.

Tisdagsgolfen spelas över 9 hål med start klockan 18:00 från och med 12/6. Torsdagsgolfen inleds redan 7/6 och den spelas alltid över 18 hål med start klockan 15:00.

## Nordwall-rabatten

En nyhet för i år! Medlemmar i banor som designats av Peter Nordwall har **50% rabatt** på greenfee på andra banor som han har designat. Kontakta gärna klubben innan för tips om logi och annat. Det kan också finnas begränsningar, så att rabatten inte gäller alla dagar på året.

Följande klubbar ingår i överenskommelsen: A6, Bjurholms GK, Gränna GK, Grönmo GK (Norge), Holms GK, Kongsvinger GK (Norge), Losby GK (Norge), Robertsfors GK, Ryfors GK, Skövde GK, Slite GK, Stenungsunds GK, Årjängs GK

## Golfhäftet

Det är ett rabatthäfte som ger halv greenfee på drygt 370 banor i Sverige, Norge, Danmark och Tyskland. Ordinarie pris är 495:- men det kan köpas för 450:- i kansliet så länge lagret räcker.



## Pay & Play

Även detta år är banan öppen för Pay & Play, alltså att det inte krävs medlemskap i en golfklubb och officiellt handicap för att spela på banan. Det krävs dock att någon i bollen är ansvarig för bollens agerande på banan, särskilt med tanke på säkerheten.



## Olympiagolfen

SGF är i samarbete med Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) skapat tävlingen Olympiagolfen. Tanken är att uppmärksamma att golf från och med 2016 är en olympisk idrott.

Under perioden 1 juni till 31 augusti kan de som deltar i tävlingen registrera ronder på valfria banor. De fem bästa ronderna summeras och utgör grunden för kvalificering till Sverige-finalen som spelas på Barsebäck 17-18 september. Man anmäler sig, och registrerar alla sina ronder via Min Golf senast den 10 augusti. Det kostar 475 kronor att vara med. Tävlingen är indelad i fem klasser, beroende på spelarens handicap.

De som tävlar är också med i en tävling där man delar ut OS-paket till de tre som lyckas bäst i en frågetävling samt kan berätta om sitt bästa Olympiagolfminne. Paketet omfattar resa, boende och biljetter till tre dagars tävlingar vid OS 2016 i Rio de Janeiro i Brasilien.

## Medlemsavgifter

Medlemsformerna har reviderats till detta år för att bli enklare, och därmed förhoppningsvis mer attraktiva. Nivåerna Guld, Silver och Brons har ersatts med de mer beskrivande namnen Fullt, Lokalt och Greenfee.

Det nya Greenfee-medlemskapet kräver att personen är fullvärdig medlem i en annan SGF-förening men ger i gengäld fritt spel på banan. Distansmedlemmar har inte längre helt fritt spel, men det ingår tio dagars greenfee. För en hel familj är årsavgiften högst 8000 kronor.

Detaljer kring medlemskapen finns på hemsidan, eller kan erhållas från kansliet.

Kategori	Senior	J.17-21	J.0-16	Beskrivning
<b>Fullt</b>	3500	1500	700	Fritt spel på banan alla dagar. Golf-ID ingår. Aktivitetsavgift för seniorer.
<b>Lokalt</b>	1500	1000	-	Fritt spel på vardagar, men vanlig greenfee på helgerna. Inget Golf-ID. Får ej vara medlem i annan SGF-förening. Aktivitetsavgift för seniorer.
<b>Greenfee</b>	2000	1500	-	Ger fritt spel på banan under året, men inget Golf-ID. Endast för den som är fullvärdig aktiv medlem (ej non-resident) i annan golfklubb.
<b>Distans</b>	950	600	600	Fritt spel på banan tio gånger under året. Golf-ID ingår. Måste vara folkbokförd minst 10 mil från banan
<b>Studerande</b>	1500	1500	-	Fritt spel, Golf-ID Endast upp till 26 års ålder för heltids-studerande vid en postgymnasial utbildning (universitet, högskola eller liknande). Intyg krävs.
<b>Stödjande</b>	200	200	200	För den som vill stödja idrottsförenings Bjurholms GK. Man får betala en högre avgift om man vill.

Avsändare: Bjurholms Golfklubb, Mariebäck 3, 91693 Bjurholm

## Eftertanken:

Vad innebär klubbkänsla?

Det man spontant kanske tänker på är ju känslan för sin golfklubb. Det är ju en i dessa tider utdöende känsla, när golfare alltmer förvandlas till golfkonsumenter. Färre och färre är beredda att bidra med sitt engagemang för att göra golfklubben ännu bättre.

Detta skulle kunna bli en essä om livet i den golfklubb där jag varit medlem och aktiv i 20 år nu. Men så blir det inte.

Nej, det som jag sitter och funderar på hur viktigt det är att man har en bra känsla med klubbarna.

Varför spelar man egentligen golf? Väldigt få gör det för att förtjäna sitt levebröd (vilket är väldigt tur för de flesta golfare). Väldigt få gör det för att de måste. Jag tror att de flesta spelar golf för att det är kul. Men vad är det egentligen som är kul? Vari sitter glädjen?

Jag inser nu att den viktigaste drivkraften för mig alltid har varit att spela så att jag känner mig nöjd med mig själv. Det ena är att bli bättre resultatmässigt, men det viktigaste är att kunna känna en belåtenhet med varje slag. Objektivt sätt handlar det om att slå långt eller exakt.

Men egentligen handlar det om den känsla man har i kroppen under, och kanske särskilt efter, bollträffen. Ett slag som inte känns bra i klubban är egentligen inte värt att slå.

I min jakt på singel-handicap så bytte jag för två år sedan bort mina trogna Tour Eagle mot ett set som skulle kunna lyfta mig ett snäpp

(eller två). Javisst slog jag bra slag och visst sänkte jag mitt handicap. Men skaften var för styva och jag kunde inte slå bollen på det sätt som jag ville. Jag var tvungen att lägga om swingen för att det skulle fungera. Nu har jag ett nytt set i bagen, och nu känns det bättre.

Förra året köpte jag en driver. En välkänd modell med ett exklusivt skaft. Bollen gick oftast väldigt långt och väldigt rakt. Men varje slag kändes som ett misslyckande. Det kändes som skitslag oavsett hur bra man träffade. Ljudet, känslan, allt var helt fel för mig. Man vill ju inte känna sig misslyckad efter en bra drive, så den såldes iväg illa kvickt.

Jag vill ha en annan driver, med bättre känsla. Jag stod och valde mellan två nästan likadana, och köpte till slut båda två!

Vilken skillnad! Ett bra slag känns riktigt bra. Till och med de dåliga slagen känns ganska bra. Nu gäller det bara att välja vilken jag ska använda. Vilken har bäst klubbkänsla?

På tal om kärlek och känslor kan det vara på sin plats att citera skotten Roderic McDougall i filmen Den ofrivillige golfaren: "*A woman is just a woman. A successful drive – that it what really matters*".

Pär Mattsson  
Känslomänniska

**Ett slag som inte  
känns bra i klubban  
är egentligen inte  
värt att slå**